

Aligns x Yogaboerderij Bullens x Maia Retreats

CELEBRA LA VIDA RETREAT

Een onvergetelijke reis naar het hart van Andalusië.

We nemen je heel graag mee naar deze plek onder de zon, omringt door eeuwenoude bergen en uitzicht op de Middellandse zee. Een plek waar jij, lieve vrouw, mag lachen, genieten en het leven vieren - én tegelijk de ruimte voelt om te landen, te vertragen, te verstillen, te voelen en te ademen. Alles is voor je geregeld; de reis, heerlijke en verse maaltijden, ontspannende en verdiepende sessies, wellness en leuke activiteiten.



HET PROGRAMMA

Zaterdag 17 oktober

- Aankomst in de villa
- Tijd om te landen, kennismaken en ontspannen
- Openingscirkel & intentie zetten
- Diner in de villa

Zondag 18 oktober

- Ontbijt
- Yin yoga & meditatie
- Lunch
- Vrije tijd
- Verdiepende sessie
- Diner in de villa

Maandag 19 oktober

- Ontbijt
- Beach yoga & meditatie
- Lunch op het strand
- Kajaktour op de Middellandse zee
- Diner in de villa
- Floating Soundbath

Dinsdag 20 oktober

- Ontbijt
- Ochtendhike/stiltewandeling met meditatie
- Lunch
- Wellnessmiddag met massage en vrije tijd
- Deelmoment
- Diner in de villa



Bianca Klijnsma

Yogadocent, Ademtrainer, Soundhealer

Telefoon: 06-22747506

Email: info@yogaboerderijbullens.nl

Website: www.yogaboerderijbullens.nl



Jolanda Blom-de Vreugd

Energetisch verbinder - coach

Telefoon: 06-28245560

Email: jolanda@aligns.nl

Website: www.aligns.nl



JOUW RETREAT IS INCLUSIEF



alle sessies, activiteiten en uitstapjes



Retour vliegtickets



Verblijf in een Spaanse villa



Een chef-kok die alle maaltijden bereid



Vervoer voor de hele week

Woensdag 21 oktober

- Energy flow
- Ontbijt
- Jeepsafari-tour
- Lunch in de Sierra de Tejeda
- Vuurceremonie
- BBQ avond in de villa

Donderdag 22 oktober

- Verse smoothie
- Sluiten van de cirkel
- Ontbijt
- Inpakken en vertrek naar Malaga
- Rondleiding Malaga en vrije tijd
- Lunch in Malaga
- Afscheid op luchthaven

(Programma is afhankelijk van de vluchttijden)



Zaterdag 17 t/m donderdag 22 oktober, 2026

Gedeelde kamer met aparte bedden + gedeeld sanitair: €1.949 → **early bird €1.849**



Gedeelde kamer met aparte bedden + eigen sanitair: €1.999 → **early bird €1.899**

Privé kamer met tweepersoonsbed + eigen sanitair: €2.249 → **early bird €2.149**

CELEBRA LA VIDA

Een volledig verzorgd retreat voor vrouwen in Zuid-Spanje. Je verblijft in een authentieke Spaanse villa met verwarmd zwembad, uitzicht op bergen en zee, omringd door rust, zon en sisterhood.

Verwacht yin- en beachyoga, meditaties, ademwerk en vrouwencirkels met sjamanistisch geïnspireerd energiewerk om blokkades los te laten en je innerlijke kracht te activeren. Ervaar een magisch Floating Soundbath terwijl je op het water drijft. Geniet van verse maaltijden van onze chef, een ontspannende massage en avonturen zoals een jeepsafari door Andalusië, kajakken, een stiltehike en een bezoek aan Málaga. Alles is geregeld.

De reis wordt begeleid door Bianca Klijnsma, Jolanda Blom-de Vreugd en het team van Maia Retreats.

Adem het leven. Voel je kracht. Ontvang alles wat je verdient.

CELEBRA La VIDA
Vier het leven!

